

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Vormittag						
Nachmittag			J+S-Kurse* 13.30 - 15.30 2 Plätze			
Abend	IC-Training 35+ (1) ab 19.30 Uhr 2 Plätze	J+S- Kurse* 17.30- 20.30 2 Pl.	IC-Tr. Aktive ab 19h 2 Pl.	J+S- Kurse* 17.00 - 21.30 2 Plätze	IC-Tr. 35+ (2) ab 19h 2 Pl.	IC-Training 55+ ab 18.30 Uhr 2 Plätze
			IC-Training 45+ ab 17.30 Uhr Damen ab 19 Uhr			

* J+S-Kurse finden nur während der Schulwochen statt.

Interclub-Trainings finden nur von April bis Mitte Juni statt.